

УТВЕРЖДАЮ

Проректор по воспитательной  
работе

 А.Ералиева  
« 28 » 08 2025 года

**ПЛАН РАБОТЫ**  
**службы психологической поддержки на 2025 – 2026 учебный год**

| №<br>п/<br>п | Мероприятия                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    | Дата<br>проведения                                      | Ответственный                                                                         | Отметк<br>а о<br>вып-ии |
|--------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------|
| 1            | Исследование психологической адаптации обучающихся (групповые занятия (беседы, игры) с обучающимися, испытывающими временные трудности периода адаптации).                                                                                                                                                                                     | сентябрь-<br>октябрь 2025 г                             | Служба<br>психологическо<br>й поддержки,<br>кураторы групп                            |                         |
| 2            | Проведение исследования уровня психологической адаптации иностранных обучающихся, с целью выявления уровня адаптации к новым условиям обучения и проживания, определение факторов, влияющих на психологическое состояние (анкетирование, психологическое тестирование, индивидуальные беседы, наблюдение в учебной и внеучебной деятельности). | в течении<br>учебного года                              | Служба<br>психологическо<br>й поддержки,<br>Заместители<br>деканов по ВР,<br>кураторы |                         |
| 3            | Организация и проведение психологических консультаций для иностранных обучающихся, с целью оказания индивидуальной психологической помощи в период адаптации, снижение уровня тревожности и стресса (индивидуальные консультации, групповые тренинги по развитию коммуникативных навыков, информационные встречи по вопросам адаптации).       | в течении<br>учебного года                              | Служба<br>психологическо<br>й поддержки,<br>Заместители<br>деканов по ВР,<br>кураторы |                         |
| 4            | Воркшоп: «Тревожность у студентов: механизмы, профилактика и самопомощь»                                                                                                                                                                                                                                                                       | октябрь 2025 г.                                         | Служба<br>психологическо<br>й поддержки,<br>кураторы групп                            |                         |
| 5            | День психического здоровья в формате мини-фестиваля: «Неделя заботы о себе» (мастер-классы, зоны отдыха) Октябрь 2025 г. (к 10.10 – Всемирному дню психического здоровья)                                                                                                                                                                      | 10.10.2025 г.<br><br>09.02.2026 г.<br><br>10.03.2026 г. | Служба<br>психологическо<br>й поддержки,<br>кураторы групп                            |                         |
| 6            | Психодиагностика:<br>Психологическое тестирование (адаптивность, тревожность, стресс-депрессия, суицидальные риски, агрессия)                                                                                                                                                                                                                  | ноябрь 2025 г.<br><br>апрель 2026 г                     | Служба<br>психологическо<br>й поддержки,<br>Деканы                                    |                         |

|    |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |                                                           |                                                                                                                                                                                    |  |
|----|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|
|    | и т.д.)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |                                                           | факультетов,<br>кураторы                                                                                                                                                           |  |
| 7  | Семинар-тренинг:<br>-Лудомания - к чему могут привести азартные игры и как справиться с этим;<br>Вебинар:<br>- «Как справляться с зависимостью от социальных сетей и телефона»;<br>- Мир равных возможностей: о гендерных стереотипах и их влиянии.<br>Арт-терапевтический цикл:<br>- «Я и мои эмоции»<br>Тематический день:<br>- «Психолог в твоём дне: открытые часы для вопросов и доверительных разговоров»<br>- Семинар для преподавателей по профилактике и предупреждению лудомании среди обучающихся | в течении учебного года                                   | Служба психологической поддержки, кураторы групп, психолог «Медиа-групп: Психология Здоровья и Права» (МПЗИП) представители правоохранительных органов, психологи РНПЦПЗ г. Алматы |  |
| 8  | Консультационная, коррекционная и профилактическая работа с обучающимися                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     | по запросу                                                | Служба психологической поддержки                                                                                                                                                   |  |
| 9  | Тренинги, тимбилдинги                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        | в течении учебного года                                   | Служба психологической поддержки, кураторы групп                                                                                                                                   |  |
| 10 | АРТ - терапия                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                | в течении учебного года                                   | Служба психологической поддержки, кураторы групп                                                                                                                                   |  |
| 11 | Подготовка информации для социальных сетей университета:<br>- по профилактике и предупреждению лудомании среди обучающихся;<br>- по профилактике и предупреждению наркомании и табакокурения;<br>- по профилактике и предупреждению буллинга и кибербуллинга.                                                                                                                                                                                                                                                | октябрь 2025 г<br><br>ноябрь 2025 г<br><br>декабрь 2025 г | Служба психологической поддержки                                                                                                                                                   |  |
| 12 | Психологическое консультирование обратившихся за помощью обучающихся, ППС и сотрудников университета                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         | по мере обращения                                         | Служба психологической поддержки                                                                                                                                                   |  |

**Руководитель  
службы психологической поддержки**



**Д. Кольбаева**